

bewusster  fühlen

„Lieber WIR statt du und ich“



MOBBINGFREI-KURS FÜR GRUNDSCHÜLER

Inhalte

- Ich kenne die Mobbing-Spielregeln.
- Ich nehme Haltung ein.
- Ich reagiere selbstbewusst.
- Ich kenne meine Stärken & Grenzen.
- Ich bin schlagfertig & mutig.
- Ich kommuniziere klar und respektvoll.
- Ich hole Hilfe, wenn nötig.
- WIR sind gut so wie wir sind!

Optional kann ein **Elternabend** gebucht werden, in dem ich die Inhalte und deren Umsetzung detaillierter vorstelle. Der Kurs umfasst **vier Einheiten mit je 120 Minuten**. Er findet an mehreren Terminen im Jahr in einer kleinen, geschützten Gruppe statt.

Über mich

- Mobbingpräventions-Trainerin
- Kinder- und Familieberaterin
- Mutter von drei Kindern



Für weitere Informationen, Termine und zur Anmeldung schreib mir gerne:
Andrea Junker-Vierneisel / info@bewussterfuehlen.de